

«СОГЛАСОВАНО»

Заместитель начальник управления
образования администрации
Симферопольского района
Егорова О.В.
« 20 » 07 2020 г.

«УТВЕРЖДЕНО»

Директор МБОУ ДО «ДЮСШ»
Симферопольского района
Тарасов Г.Н.
« 20 » 07 2020 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

О мероприятии Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)» среди сельских поселений Симферопольского района, посвященного Дню Физкультурника граждан VI-XI ступени Симферопольского района

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Мероприятие Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)» среди проводится в соответствии с планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно- спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)» (далее - комплекс ГТО), утверждённым распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 г. № 1165-р «Об утверждении плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Целью проведения мероприятия является вовлечение граждан в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами мероприятия являются:

популяризация комплекса ГТО среди граждан Симферопольского района;

повышение уровня физической подготовленности населения;

пропаганда здорового образа жизни

создание условий, мотивирующих население к занятиям физической культурой и спортом

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль проводится в II этапа:

I этап – проводится 8 августа 2020 года – среди граждан Симферопольского района VI – XI ступеней в спортивном зале и на стадионе МБОУ «Молодежненская школа №2» по адресу: пгт. Молодежное, ул. Школьная, 2,

II этап – проводится 22 августа 2020 года – среди граждан Симферопольского района VI – XI ступеней в спортивном зале и на стадионе МБОУ «Молодежненская школа №2» по адресу пгт. Молодежное ул. Школьная, 2.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Организация и проведение мероприятия возлагается на муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа» Симферопольского района.

Обеспечение медицинского сопровождения мероприятия возлагается на организаторов соответствующих этапов.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в I и II этапе мероприятия допускаются лица в возрасте от 18 лет, зарегистрированные в системе АИС ГТО, относящиеся к VI – XI ступеням комплекса ГТО, соответственно при наличии допуска врача, указанные в предварительной заявке от

учреждения, либо личной заявки, согласия на обработку персональных данных и документа, удостоверяющего личность (ксерокопии паспорта).

К участию в Фестиваля **не допускается:**

лица, не указанные в предварительной заявке (за исключением случаев внесения в заявку изменений, заранее согласованных с муниципальным Центром тестирования)

V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Спортивная программа **I этапа** Фестиваля состоит из испытаний (тестов) с шестой по одиннадцатую ступень ГТО, утвержденных приказом Министерства спорта Российской Федерации от 12.05.2016. №516)

Программа мероприятия для трудящихся VI - XI возрастных ступеней:

№	Вид испытания(тест)	VI	VII	VIII	IX	X	XI
1	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье	+	+	+	+	+	+
2	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	+	+	+	+	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью	Сгибание и разгибание рук в упоре о сиденье стула
3	Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин)	+	+	+	+	+	+
4	Бег на 60 метров	+	+	+	---	---	---
5	Бег на выносливость: 2 км – женщины 3 км мужчины	+	+	2 км все	2 км все	Смешанное передвижение 2 км -все	Смешанное передвижение 2 км -все

Спортивная программа **II этапа** Фестиваля состоит из испытаний (тестов) с шестой по одиннадцатую ступень ГТО, утвержденных приказом Министерства спорта Российской Федерации от 12.05.2016. №516):

Программа мероприятия для трудящихся VI - XI возрастных ступеней:

№	Вид испытания(тест)	VI	VII	VIII	IX	X	XI
1	Прыжок в длину с места	+	+	----	----	----	----
2	Метание спортивного снаряда: 500гр – женщины 700 гр.- мужчины	+	+	----	----	----	----
3	Стрельба из электронного оружия	+	+	+	+	----	----
4	Кросс (бег по пересеченной местности)	3 км жен 5 км муж	3 км жен 5 км муж	2 км жен 3 км муж	2 км жен 3 км муж	Смешанное передвижение по пересеченной местности 2 км –жен 3 км -муж	Смешанное передвижение по пересеченной местности 2 км –жен 3 км -муж

Условия проведения соревнований

Участие в программе мероприятия обязательно для всех членов команд.

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по тестированию населения в рамках комплекса ГТО, одобренными на заседаниях Координационной комиссии Минспорта России по введению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса (протокол № 1 от 23 июля 2014 г. пункт II/1) и Экспертного совета по вопросам Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса 28 мая 2014 г. и 27 августа 2014 года.

Порядок проведения и количество тестов программы Фестиваля определяется органом местного самоуправления. Фестиваль рекомендуется проводить по программам четырёхборье, пятиборье, шестиборье.

При проведении Фестиваля рекомендуется придерживаться следующего порядка:

1. Поднимание туловища из положения лежа на спине;
2. Силовая гимнастика – подтягивание на высокой перекладине и сгибание-разгибание рук в упоре лежа на полу;
3. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
4. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;
5. Бег на скорость
6. Бег на выносливость

В соревнованиях мероприятия участники могут выступать в течении нескольких дней.

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Личное первенство среди участников определяется отдельно для каждой ступени комплекса ГТО

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники, зарегистрированные в системе АИС ГТО и выполнившие необходимое количество нормативов для получения знака отличия комплекса ГТО при участии соответствующих Центров тестирования, представляются к награждению соответствующим знаком: «Золотой знак», «Серебряный знак», «Бронзовый знак» комплекса ГТО.

VIII. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 01 марта 2016 г. № 134Н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнять нормативы испытания (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

IX. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Для участия в мероприятии необходимо направить предварительную заявку в оригинальном виде по установленной форме (Приложение №1) до **01.08.2020 года** на электронный адрес sim.r.dush.gto@mail.ru

Руководители команд представляют в комиссию по допуску участников следующие документы:

- заявку по форме (согласно приложению №1), заверенную руководителем соответствующего учреждения
- согласие на обработку персональных данных
- медицинский допуск на команду или индивидуальный (**действителен не более 10 дней**);
- паспорт (копия) для каждого участника;